



**Penwythnos Preswyl - Bwrlwm Bangor**  
**Merched y Wawr a'r Clybiau Gwawr**  
**6 - 8 Medi 2019**



Pris £225

**DYDD GWENER**

- 11.30 - 5.00 Cofrestru yn Ffriddoedd  
11.00 - 5.00 Cyfle i siopa ym Mangor  
5.30 Swper yn Neuadd Reichel (ger yr hosteli)

Cwrs Cyntaf

*Deuad melon gyda ffrwythau tymhorol a surop port (Llysieuol, Di Gluten, dim cynnyrch llaeth)*

Prif gwrs

*Cyw iâr gyda saws hufennog cennin a pancetta,  
Tatws ffondant, gwreiddlysiau wedi eu rhostio gyda mêl (Di Gluten)  
Prif gwrs llysieuol - i'w archebu ymlaen llaw  
Roulade pesto gwyrdd a saws gyda thomatos wedi eu rhostio'n araf  
Tatws ffondant, gwreiddlysiau wedi eu rhostio gyda mêl (Llysieuol)*

Pwddin

*Brownie siocled cartref gyda hufen iâ fanila - Te neu goffi masnach deg*

- 6.30 Bysiau yn eich cludo i Neuadd PJ  
7.30 **Croeso swyddogol gan Meirwen Lloyd, Llywydd Cenedlaethol a Peredur Lynch o Brifysgol Bangor**  
8.30 **Noson yng nghwmni Dafydd, Sian, Math a Chôr Dre**  
Bysiau yn eich cludo yn ôl i'r hosteli - Cyfle i hamdden a chymdeithasu

**BORE SADWRN**

- 7.00 - 8.30 Brecwast yn yr hosteli (darpariaeth ar gyfer y penwythnos cyfan)  
8.15 - 9.15 Bysiau yn cludo pawb o'r hosteli  
9.15 **Catrin Stevens – Lansio'r llyfr**  
9.30 **Hanes Merched Bro'r Llechi - Elin Tomos**  
10.00 **Sioe Ffasiwn - 'So Chic'**  
10.30 Toriad a phaned yn Neuadd Powis a chyfle i siopa gyda **Palas Print, Cardiau Haf Thomas, a Gemwaith Tlws**  
11.00 **50 mlynedd ers cau Chwarel Dinorwig - Cadi Iolen, Amgueddfa Lechi**  
11.35 **Trafod y Tripiau**  
11.45 Bysiau yn eich cludo yn ôl i Neuadd Reichel (ger yr hosteli)  
12.00 Cinio Sadwrn

*Ham wedi'i rostio mewn mêl, Eog wedi'i botsio gyda mayonnaise lemwn,  
Caws Cymreig gyda tharten tomatos bychain, Salad cymysg, Slaw coch,  
Salad betys melys a nionyn coch, Tatws newydd gyda menyn a phersli*

\*\*\*\*\*

*Cacen gaws yr haf gyda hufen ffres - Te neu goffi*

## PRYNHAWN SADWRN - Gwibdeithiau

1. Taith Gerdded gymedrol hanes Bangor ar droed i Borth Penrhyn - Arweinydd: Gareth Roberts, Menter Fachwen
2. Gwinllan Pant Du - Arweinwyr: Richard a Lola Hughes.
3. Crwydro'r Cei a'r Maes - Cewch daith cwch ar yr afon - Arweinwyr: Emrys a Doreen Jones
4. Canolfan Telford - Pontydd Afon Menai a'r Ynys fach a chyfle i siopa ym Mhorthaethwy (taith gerdded) - Arweinydd: Nia Rhys Jones.
5. Ymweliad a Chanolfan y Bad Achub ym Moelfre a chael hanes Richard Evans a'r Siarter Frenhinol
6. Porth Amlwch a Mynydd Paris (taith gerdded gymedrol) - Arweinydd: Ann Harris

**5.30** Bysiau yn eich cludo o'r hosteli i lawr i Neuadd PJ

**6.00** **Swper yn Neuadd P J ar ffurf Cabaret**

**Adloniant: Edwin Humphreys**

### Cwrs cyntaf

*Pâté de Champagne, siytni tomato a nionyn, salad ffres a chrystyn ciabatta*

*Cwrs cyntaf llysieuol - i'w archebu ymlaen llaw*

*Pâté pesto coch a siytni tomato a nionod*

*Dail salad ffres a chrystyn ciabatta (dim cynnyrch llaeth, llysieuol)*

### Prif gwrs

*Rymp cig oen Cymru gyda thatws dauphinoise, llysiau, jus cyrens cochion*

*Prif gwrs llysieuol - i'w archebu ymlaen llaw*

*Wellington madarch, stilton a sbigoglys, jus cyrens cochion tatws dauphinoise, llysiau (llysieuol)*

### Pwddin

*Tarten lemwn gyda coulis mafon a meringue - Te neu goffi masnach deg gyda siocled mint*

**7.45** Tynnu raffl

**8.00** **Noson yng nghwmni Dilwyn Morgan, Monswn, Gethin Fon a Glesni Fflur Gwobrwyo'r limrig a'r frawddeg orau yn Bar UNO (Beirniaid: Meryl a Jill)**  
Bws yn eich cludo yn ôl - cyfle i hamdden a chymdeithasu

## DYDD SUL

**7.00-8.30** Brecwast yn eich hosteli

**8.15** Bysiau yn eich cludo i Neuadd PJ

**9.15** **Gwasanaeth yng ngofal Cangen Llanrug a Bethel: Thema Ffydd, Gobaith Cariad**

**9.30** **Orig gyda'r Beirdd**

**10.20** Toriad a phaned yn Neuadd Powis

**10.50** **Aled Roberts, Comisiynydd y Gymraeg**

**11.05** **Brodyr Magee**

**11.45** **Diolchiadau gan yr Is-lywydd Cenedlaethol, Jill Lewis**

**11.55** **Canu Cân y Mudiad**

**12.00** Bysiau yn eich cludo yn ôl i Neuadd Reichel

**12.30** **Cinio Dydd Sul yn Neuadd Reichel**

### Prif gwrs

*Brest twrci wedi ei rostio, chipolata wedi ei lapio mewn bacwn, stwffin saets a nionyn, grefi, moron wedi eu sgleinio â meny, pys a thatws rhost a thatws newydd*

*Prif gwrs llysieuol - i'w archebu ymlaen llaw*

*Torth gnau gyda llugaeron a chaws gafr, saws pupur hufennog*

*moron wedi eu sgleinio â meny, pys a thatws rhost a thatws newydd (llysieuol)*

### Pwddin

*Teisen crymbl afal cynnes a crème anglaise (llysieuol)*

*Te neu goffi masnach deg*

**2.00**

**Ffarwelio**



# Penwythnos Preswyl - Bwrlwm Bangor

## Merched y Wawr a'r Clybiau Gwawr

6 – 8 Medi 2018



### FFURFLEN GOFRESTRU

Enw:.....

Cyfeiriad:.....

Côd Post: ..... Rhif ffôn (gan gynnwys côd): .....

Cangen: ..... Rhanbarth: .....

PWYSIG: Enw a rhif ffôn cyswllt mewn argyfwng: .....

Ystafell en-suite - £225

Os yn teithio o'r De - a hoffech fanylion am fws i'ch cludo i'r Penwythnos ac yn ôl .....

Nodwch eich dewis o wibdaith (os gwelwch yn dda):

1: ..... 2: .....

Nodwch unrhyw anghenion arbennig (gan gynnwys anabledd neu'r dymuniad i fod gydag aelodau o'r gangen/clwb)

A ydych am gael bwyd llysieuol gydol y Penwythnos? Ydw  Nac Ydw

PWYSIG - Nodwch unrhyw anghenion bwyta (gan gynnwys alergeddau)

A fydddech cystal ag anfon blaendal o £100 (sieciau yn daladwy i "Merched y Wawr") i Ganolfan Merched y Wawr, Stryd yr Efail, Aberystwyth, Ceredigion, SY23 1JH. **NI FYDD AD-DALIAD O GWBL ELEN!** oni bai eich bod yn dod o hyd i rywun i fynychu yn eich lle. **Eich cyfrifoldeb chi fel aelod yw sicrhau yswiriant personol ar gyfer y penwythnos preswyl.**

Mae tâl y penwythnos preswyl cyflawn yn cynnwys Gwely a Brecwast nos Wener a nos Sadwrn; swper nos Wener, cinio, paned a swper nos Sadwrn; paned a chinio dydd Sul. Mae'r gost hefyd yn cynnwys yr holl adloniant a'r siaradwyr gwadd. Mae hefyd yn cynnwys y bysiau gwennol a'r triapiau.

Dyddiad cau - 17 Gorffennaf 2019

**UN FFURFLEN AR GYFER UN PERSON OS GWELWCH YN DDA** (gellir llungopio'r ffurflen hon)

**At ddefnydd y Swyddfa**

Dyddiad derbyn ffurflen gofrestru: ..... Rhif: .....