



Penwythnos Preswyl – Caerfyrddin – Difas y Drindod Merched y Wawr a'r Clybiau Gwawr 4 - 6 Medi 2020



Pris £225

DYDD GWENER

11.30 - 5.00 Cofrestru yn Theatr Halliwell, parcio yn y maes parcio.

Lletya yn Hosteli Noakes

11.00 - 5.00 Cyfle i siopa yng Nghaerfyrddin

Teithiau Tywysedig opsiynol o amgylch yr Egin S4C am 2, 3 a 4 y prynhawn

Angen cofrestru wrth archebu i gael sicrhau fod rhifau cywir (sef 20/30) ar y dair wibdaith

5.30 Swper yn Ystafelloedd Cothi, Teifi a Taf yr Halliwell

Nos Wener

Cwrs cyntaf - Cacen Bysgod Eog a dil gyda salad perlysiog a mayonnaise lemwn neu

Tarten brocoli, cennin a chaws Cymreig gyda salad perlysiâu (Ll.)

*Prif Gwrs - Brest Cyw-lâr wedi'i rostio gyda stwffin cennin a bacwn wedi fygu, saws gwin gwyn a berw
dŵr neu Stac llysiau a polenta wedi'i rostio gyda saws tomato wedi'i rostio (Ll.)*

Gweinir gyda llysiau a thatws tymhorol

Pwdin - Eton Mess ffrwythau ffres gyda Te neu Goffi a siocledi mint

7.00 Croeso swyddogol gan Jill Lewis, Llywydd Cenedlaethol a Gwilym Dyfri Jones,
Pro-Is Ganghellor Cysylltiol Prifysgol Cymru Y Drindod Dewi Sant
Anrhegu Meirwen Lloyd ac Anne Elis, Cyn Lywydd ac Ysgrifennydd Cenedlaethol

7.30 Noson yng nghwmni Bois y Frenni, Corlan a Dawnsyr Talog
Cyfle i hamdden a chymdeithasu

BORE SADWRN

7.00 - 8.30 *Brecwast yn yr hosteli (darpariaeth ar gyfer y penwythnos cyfan)*
Ffrwythau, logwrt, Grawnfwyd, Sudd Ffrwythau,
Llaeth, Bara, Menyn a Jam, Te a Choffi

Arlwy'r Bore yn Theatr yr Halliwell

9.00 Mererid Hopwood - Llwybrau Heddwch Caerfyrddin

9.30 Lisa Fearne – Arddangosfa Goginio "Y Sied"

10.15 Toriad a phaned yn y Merlin a chyfle i siopa gyda:

Pethau Olyv, Siop y Pentan, Melysion Mam a Cardiau Tracey

10.50 Darganfod Sir Gâr – Cynghorydd Peter Huws Griffiths a Deina Hockenhull

11.10 Waliau'n Siarad – Catrin M. S. Davies

11.40 Trafod y Tripiâu

11.45 Cyfle i siopa a mynd am ginio

12.00 **Cinio Dydd Sadwrn**

Ham rhost mewn mêl, Quiche brie a llysiau wedi'i rhostio,

Amrywiaeth o salad, Tatws newydd gyda menyn a persli

Tarten lemwn gyda mafon ffres gyda Te neu Goffi a siocledi mint

PRYNHAWN SADWRN – Gwibdeithiau 1.00

1. Taith Gerdded hanesyddol o amgylch Caerfyrddin ar droed (cymhedrol) – Arweinydd: Beti Wyn James
2. Gerddi a Chanolfan Hywel Dda yn Hendygywyn - Arweinydd: Margarett Hughes
3. Taith i Gapel Blaenycloed a'r Gangell sef cartref Elfed Lewis - Arweinydd: Elsbeth Page
4. Eglwys Llanddowror a Thalacharn - Arweinydd: Geraint Roberts
5. Cydweli a chofeb Gwenllian, Mynydd y Garreg a Chofeb Ray Gravell a Llangyndeyrn – Rhiannon Roberts
6. Taith i Amgueddfa Llanelli – Parc Howard gydag Arweinydd
7. Prynawn rhydd i fwynhau yng Nghaerfyrddin

6.00

Swper Nos Sadwrn yn ystafelloedd Cothi, Teifi a Taf yng ngwmni Mali Lewis ar y Ffliwt

Cwrs Cyntaf: Deuawd o felon, gyda aeron mint a coulis ffrwythau
Prif Gwrs: Ffiled o Eog wedi'i stemio, cennin wedi'i frwysio gyda saws hollandaise neu
Wellington brie gyda llysiau wedi rhostio a saws tomato (Ll.)
Gweinir gyda llysiau a thatws tymhorol
Pwddin: Cacen Gaws caramel a fanila gyda Te neu Goffi a siocledi mint

7.30

Noson yng nghwmni Côr Mynydd Mawr a Theatr Genedlaethol Cymru – Rhagflas o ddrama “Branwen” Gwobrwyo'r limrig a'r frawddeg orau (Beirniaid: Haf a Meirwen) Tynnu y Raffl a chyfle i hamdden a chymdeithasu

DYDD SUL

7.00-8.30

**Brecwast yn eich hosteli - Ffrwythau, logwrt, Grawnfwyd,
Sudd Ffrwythau, Llaeth, Bara, Menyn a Jam, Te a Choffi**

9.00

Llyfrau Llafar – Cyflwyniad gan Rhian Evans a Sulwyn Thomas

9.20

Gwasanaeth yng ngofal Clybiau Gwawr Rhanbarth Caerfyrddin

9.40

**Elinor Wyn Reynolds yn holi hynt a helynt – Glenys Thomas, Mari Grug,
Wyn Gruffydd**

10.20

Toriad a phaned yn Merlin

10.50

Prosiectau Celf – Nia Lewis

11.05

**Sioe Ffasiwn – Carys Hedd - Wench a Sioe Ffasiwn Elusennol gyda'r amryddawn
Huw Ffash yn beirniadu**

11.45

Diolchiadau gan yr Is-lywydd Cenedlaethol

11.55

Canu Cân y Mudiad

12.00

Cinio Dydd Sul yn Cothi a Teifi a Taf

Cinio Dydd Sul

Cwrs Cyntaf - Terin llysiau rhost gyda bara wedi ei dostio a chatwad tomato (Ll.) neu
Pate iau cyw iâr gyda bara wedi ei dostio a chatwad tomato
Prif Gwrs: Ystlys las o Gig Eidion Cymreig wedi'i rhostio gyda Phwddin Efrog cartref a greffi teim neu
Twrci wedi'i rhostio gyda Phwddin Efrog cartref a greffi teim neu
Tarten llysiau rhost, stilton a cnau Ffrengig gyda greffi llysiau (Ll.)
Gweinir gyda amrywiaeth o llysiau a thatws tymhorol
Pwddin: Crymbl afal ac aeron cymysg gyda hufen ia neu chwstard
Te neu Goffi gyda siocledi mint

2.00

Ffarwelio



Penwythnos Preswyl – Caerfyrddin – Difas y Drindod Merched y Wawr a'r Clybiau Gwawr 4 - 6 Medi 2020



Pris £225 neu £215

FFURFLEN GOFRESTRU

Enw:.....

Cyfeiriad:.....
.....

Côd Post: Rhif ffôn (gan gynnwys côd):

Cangen/Clwb: Rhanbarth:

PWYSIG: Enw a rhif ffôn cyswllt mewn argyfwng:

Ystafell en-suite – (£225) Ystafell arferol - (£215)

Os yn teithio o'r Gogledd - a hoffech fanylion am fws i'ch cludo i'r Penwythnos Hoffwn Dim Diolch

Os ydych am daith o amgylch yr Egin ar brynhawn dydd Gwener y 4ydd o Fedi pa amser sydd orau gennych?

2 yp 3yp 4yp

Nodwch eich dewis o wibdaith ar ddydd Sadwrn (os gwelwch yn dda):

Dewis 1: Dewis 2:

Nodwch unrhyw anghenion arbennig (gan gynnwys anabledd neu'r dymuniad i fod gydag aelodau o'r gangen/clwb)

.....

A oes diddordeb gennych mewn cymryd rhan yn y sioe ffasiwn elusennol ? Oes Nac Oes

PWYSIG - Nodwch unrhyw anghenion bwyta (gan gynnwys alergeddau)

.....

A fydddech cystal ag anfon blaendal o £100 (sieciau yn daladwy i "Merched y Wawr") i Ganolfan Merched y Wawr, Stryd yr Efail, Aberystwyth, Ceredigion, SY23 1JH. **NI FYDD AD-DALIAD O GWBL ELENI** oni bai eich bod yn dod o hyd i rywun i fynychu yn eich lle.

Eich cyfrifoldeb chi fel aelod yw sicrhau yswiriant personol ar gyfer y penwythnos preswyl.

Mae tâl y penwythnos preswyl cyflawn yn cynnwys Gwely a Brechwast nos Wener a nos Sadwrn; swper nos Wener, cinio, paned a swper nos Sadwrn; paned a chinio dydd Sul. Mae'r gost hefyd yn cynnwys yr holl adloniant a'r siaradwyr gwadd. Mae hefyd yn cynnwys y triapiau.

Dyddiad cau – 11 Mai 2020

UN FFURFLEN AR GYFER UN PERSON OS GWELWCH YN DDA (gellir llungopio'r ffurflen hon)

At ddefnydd y Swyddfa

Dyddiad derbyn ffurflen gofrestru: Rhif:

Pwysig – rhaid llenwi trosodd →

PWYSIG – Ticiwch eich dewis o bryd bwyd yn y blwch priodol os gwelwch yn dda

SWPER NOS WENER

Cwrs cyntaf

- Cacen Bysgod Eog a dil gyda salad perlysiog a mayonnaise lemwn **NEU**
- Tarten brocoli, cennin a chaws Cymreig gyda salad perlysiâu (Llysieuol)

Prif Gwrs

- Brest Cyw-lâr wedi'i rostio gyda stwffin cennin a bacwn wedi fygu, saws gwin gwyn a berw dŵr **NEU**
- Stac llysiau a polenta wedi'i rostio gyda saws tomato wedi'i rostio (Llysieuol) Gweinir gyda Llysiau a thatws tymhorol

SWPER NOS SADWRN

Prif Gwrs

- Wellington brie gyda llysiau wedi rhostio a saws tomato (Llysieuol) **NEU**
- Ffiled o Eog wedi'i stemio, cennin wedi'i frwysio gyda saws hollandaise Gweinir gyda llysiau a thatws tymhorol

CINIO DYDD SUL

Cwrs Cyntaf:

- Terin llysiau rhost gyda bara wedi ei dostio a chatwad tomato (Llysieuol) **NEU**
- Pate iau cyw iâr gyda bara wedi ei dostio a chatwad tomato

Prif Gwrs:

- Ystlys las o Gig Eidion Cymreig wedi'i rhostio gyda Phwdin Efrog cartref a grefi teim **NEU**
- Twrci wedi'i rhostio gyda Phwdin Efrog cartref a grefi teim **NEU**
- Tarten llysiau rhost, stilton a cnau Ffrengig gyda grefi llysiau (Llysieuol) Gweinir gyda amrywiaeth o lysiau a thatws tymhorol